



## Timbits Saint-Paul - Calendrier 2025 U5M - U6M (5 groupes)



Jour	Date	Heure	Terrain	Activité
Mercredi	21 Mai 2025	17:00 à 20:00	Parc Lépine-Frenette	Uniformes
Lundi	26 Mai 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	2 Juin 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	9 Juin 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	16 Juin 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	23 Juin 2025	CONGÉ - Bonne Saint-Jean Baptiste		
Lundi	30 Juin 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	7 Juillet 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	14 Juillet 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
<b>* Pause pendant les vacances de la construction *</b>				
Lundi	4 Août 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	11 Août 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Lundi	18 Août 2025	19:00 à 19:45	Complexe communautaire	Entraînement
Samedi	23 août 2025	Festival de fin de saison - Détails à venir		

Les bas et le short sont donnés aux enfants et ils les conservent à la fin de la saison.

**Le chandail vous est prêté**

Laver sans javelisant

Laisser sécher à l'air libre

Ne pas mettre dans la sècheuse

Festival de fin de saison

Remise du chandail au responsable de votre équipe  
\*\*\* Donc prévoir un autre chandail pour le retour à la maison de l'enfant.

**Adresses**

Complexe communautaire 20, blv. Brassard, St-Paul

### Informations pour la saison 2025

Les joueurs Timbits portent

- Short et bas noir

- Protège tibia

- Souliers de soccer

### Température

\*Chaleur : Si l'humidex dépasse 40°C, le risque de surchauffe durant l'exercice est trop élevé. L'exercice est alors non recommandé pour les enfants (leurs mécanismes pour diminuer leur température corporelle ne sont pas encore assez développés. Par exemple, ils ne suent presque pas).

\* Pluie : l'activité a lieu même s'il pleut

\* Orage : si en cours d'activité il y a un orage, on interrompt celle-ci (tout le monde se réfugie dans les véhicules) et si après 15 minutes la température ne s'est pas améliorée, la suite de l'activité est annulée.

\* Aucune activité annulée ne sera reprise.

### Déroulement type

\* Activités de manipulation, de coordination, d'opposition sous forme d'exercices, de jeux ou de matchs

\* Tous les joueurs doivent participer, rotation des positions, pas de spécialisation, tout le monde est invité à être gardien

### Parents et spectateurs

\* Arrivez à l'heure SVP ! (i.e. 17h50 habillé et sur le terrain pour que l'activité commence à 18h00)

\* Votre présence et vos encouragements sont inspirants et appréciés tout au long de la saison

\* Chaises des supporters à un minimum de 4 mètres (12 pieds) du terrain de jeu

\* Apportez une bouteille d'eau pour chaque joueur