

L'engagement du joueur du CDC

Il est bon de rappeler que le centre de développement du CLUB « CDC » a pour objectif de développer les jeunes joueurs de soccer (des catégories U4 à U12). Pour ce faire, le « CDC » devra :

- Offrir un environnement sécuritaire ;
- Offrir des activités amusantes ;
- Offrir des opportunités de compétitionner ;
- Offrir des opportunités de socialiser.

Le « CDC » s'appuiera sur les principes suivants :

- Tous les enfants ont droit de participer et de s'améliorer ;
- Tous les enfants reçoivent la même qualité d'enseignement ;
- Pas d'équipes fermées ;
- Entraînements principalement organisés sous forme d'atelier.

À partir du « soccer à 7 », les joueurs ont le choix entre deux parcours :

- Parcours « Régulier »
- Parcours « Perfectionnement »

Il ne peut pas y avoir de sélection pour les joueurs du « CDC ». Cependant les ressources pour le cheminement « perfectionnement » peuvent être limitées (ressources humaines, ressources d'infrastructures, ressources financières,). Il est donc indispensable que les joueurs inscrits au programme « perfectionnement » possèdent les critères « mentaux » nécessaires afin de favoriser leur développement et leur succès dans le soccer :

Motivation : Tous doivent être motivés pour s'entraîner régulièrement et s'améliorer. La passion et l'enthousiasme pour le jeu les aideront à rester engagés et à persévérer face aux défis ;

Discipline : La discipline est nécessaire pour suivre un programme d'entraînement, pour respecter les consignes de l'éducateur et pour maintenir un mode de vie sain en termes de sommeil, d'alimentation et d'hydratation ;

Confiance en soi : Les joueurs doivent avoir confiance en leurs compétences et en leur capacité à contribuer positivement à l'équipe. La confiance en soi les aidera à prendre des initiatives et à ne pas craindre de commettre des erreurs ;

Résilience : Le soccer implique inévitablement des hauts et des bas. Les joueurs doivent être résilients pour faire face aux revers, aux défaites et aux obstacles, tout en étant capables de se relever et de continuer à progresser ;

Concentration : La capacité de se concentrer sur le jeu et de rester focalisé pendant les entraînements et les matchs est cruciale pour prendre de bonnes décisions et pour exécuter les compétences avec précision ;

Esprit d'équipe : Les joueurs doivent développer un esprit d'équipe solide, en étant prêts à travailler ensemble et à soutenir leurs coéquipiers. La communication et la compréhension des rôles de chacun sont essentielles pour une bonne cohésion d'équipe ;

Respect : Le respect envers les coéquipiers, les adversaires, les arbitres, les éducateurs et les supporters est primordial dans le soccer et dans tous les aspects de la vie ;

Gestion des émotions : Les joueurs doivent apprendre à gérer leurs émotions, qu'il s'agisse de la frustration en cas d'échec, de l'euphorie en cas de réussite, ou des émotions intenses pendant les matchs ;

Volonté d'apprendre : Les joueurs doivent être ouverts à l'apprentissage continu et à l'amélioration de leurs compétences. La volonté d'apprendre et de se développer est un trait mental précieux pour progresser dans le soccer ;

Fair-play : Le fair-play est un principe fondamental du soccer. Les joueurs doivent respecter les règles et l'esprit du jeu, et faire preuve de comportement sportif en toutes circonstances.

Les indicateurs objectifs et chiffrés pour mesurer l'engagement d'un jeune joueur de soccer sont :

- Taux de participation aux séances d'entraînement ;
- Nombre de minutes jouées lors des matchs ;
- Évaluation et progression des compétences ;
- Rétroaction des éducateurs.